

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SANTA

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



---

**EFFECTIVIDAD DEL PROGRAMA EDUCATIVO  
"FORTALECIENDO LA ALIMENTACIÓN" EN EL NIVEL DE  
CONOCIMIENTO DE LA MADRE SOBRE NUTRICIÓN DEL NIÑO  
LACTANTE. ASENTAMIENTO HUMANO HOUSTON.  
NUEVO CHIMBOTE, 2012.**

---

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE  
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**TESISTA :** Bach. BENITES CASTILLO, ELIANA

**ASESORA :** Dra. SERRANO VALDERRAMA, CARMEN

**NUEVO CHIMBOTE - PERÚ  
2012**

## RESUMEN

El presente trabajo de investigación de tipo Cuasi experimental, con pre y post prueba, tiene por objetivo general conocer la efectividad del Programa Educativo "Fortaleciendo la Alimentación" en el nivel de conocimiento de la madre sobre nutrición del niño lactante. La población estuvo constituida por 20 madres del Asentamiento Humano Houston, que cumplieron los criterios de inclusión. En la recolección de datos los instrumentos utilizados fueron: Un cuestionario para determinar el nivel de conocimiento nutricional y un Programa Educativo. La validez y confiabilidad del instrumento se determinó mediante Juicio de experto y el método de Alfa de Cronbach. El procesamiento y análisis de datos se realizó en el Software especializado en Estadística y Epidemiología: EPIINFO, en sus 2 niveles: Descriptivo y Analítico. Para determinar la efectividad del Programa Educativo se aplicó la Prueba Paramétrica T-Student. Llegándose a las siguientes conclusiones:

- ✎ El 55 % de las madres presentaron un nivel de conocimiento nutricional Medio, el 35% un nivel de conocimiento Bajo y el 10% un nivel de conocimiento Alto antes de aplicar el programa educativo "Fortaleciendo la Alimentación".
- ✎ El 100 % de las madres presentaron un nivel de conocimiento nutricional Alto después de aplicar el programa educativo "Fortaleciendo la Alimentación".
- ✎ El Programa Educativo "Fortaleciendo la Alimentación" obtuvo una efectividad altamente significativa, al incrementar el nivel de conocimiento nutricional materno ( $P= 0.000$ ). Rechazando la hipótesis nula ( $H_0$ ) y se acepta la Hipótesis alternativa  $H_a$ .

Palabra clave: Programa educativo, Nivel de conocimiento nutricional