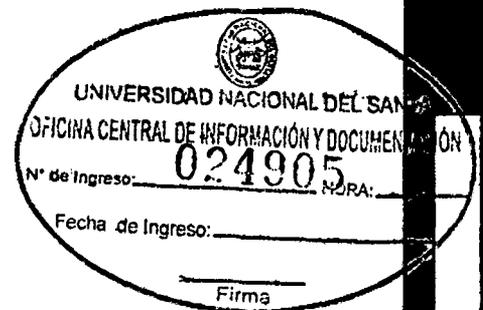


UNIVERSIDAD NACIONAL DEL SANTA

FACULTAD DE CIENCIAS

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE IENFERMERÍA



EFFECTIVIDAD DEL PROGRAMA EDUCATIVO "PROMOVIENDO
NUESTRA VIDA SALUDABLE" EN EL NIVEL DE CONOCIMIENTO
SOBRE AUTOCUIDADO EN LOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DEL
ADULTO MAYOR DE LA MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE
NUEVO CHIMBOTE

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA

TESISTAS :

Bach. FIESTAS LOPEZ JESSICA PAOLA

Bach. PAULO SALAZAR NATHALÍ ROCIO

ASESORA :

Ms. MORGAN ZAVALA YSABEL

NUEVO CHIMBOTE - PERÚ

2012

RESUMEN

El presente trabajo de investigación es de tipo cuasi experimental y de corte transversal, tiene por objetivo general determinar la efectividad del programa educativo "Promoviendo Nuestra Vida Saludable" en el nivel de conocimiento sobre autocuidado en los beneficiarios del Programa del Adulto Mayor de la Municipalidad Distrital de Nuevo Chimbote". La población estuvo constituida por el 100 % de los adultos mayores que pertenecen al Programa del Adulto Mayor de la Municipalidad Distrital de Nuevo Chimbote que reunieron los criterios de inclusión. Para la recolección de datos se utilizó como técnica la entrevista estructurada y como instrumentos: Cuestionario sobre el Nivel de Conocimiento de Autocuidado y Programa Educativo "Promoviendo Nuestra Vida Saludable".

El procesamiento y análisis de datos se realizó en el Software Microsoft Excel 2010. Aplicándose la prueba estadística de Independencia de Criterios (Chi cuadrado).

De los resultados obtenidos se llegó a las siguientes conclusiones:

- Antes de aplicar el Programa Educativo "Promoviendo Nuestra Vida Saludable" en los beneficiarios del Programa del adulto mayor de la Municipalidad Distrital de Nuevo Chimbote 2012, respecto al nivel de conocimiento sobre autocuidado, predominó el nivel de conocimiento

deficiente con un 53.3 % y no se encontró ningún adulto mayor con un nivel de conocimiento bueno.

- Después de aplicar el Programa Educativo “Promoviendo Nuestra Vida Saludable” en los beneficiarios del Programa del adulto mayor de la Municipalidad Distrital de Nuevo Chimbote 2012, respecto al nivel de conocimiento sobre autocuidado se observó un desplazamiento del nivel de conocimiento bueno de 0.0 % en el pre-test a 80.0 % en el post- test y en el nivel de conocimiento deficiente se encontró un 0.0%.
- El Programa Educativo “Promoviendo Nuestra Vida Saludable” obtuvo una efectividad altamente significativa, al incrementar el nivel de conocimiento del adulto mayor en forma cualitativa usando los siguientes indicadores estadísticos ($\chi^2 = 43.3541$, $gl = 2$, $p = 0.00001$).
- El Programa Educativo “Promoviendo Nuestra Vida Saludable” obtuvo una efectividad altamente significativa, al incrementar el nivel de conocimiento del Adulto mayor en forma cuantitativa ($p = 0,00000$).